

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области**  
 694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1  
 тел/факс 42-220, E-mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru  
 ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

10 день

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы МАОУ СОШ с. Чехова

Сизова Л.А.

10.10.2025 год



| Наименование<br>блюда   | Выход                 | Эп.<br>ценность       | Выход                  | Эп.<br>ценность        |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b>          | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> |
| Запеканка из<br>творога | 150                   | 364                   | 200                    | 486                    |
| Чай с сахаром           | 200                   | 28                    | 200                    | 28                     |
| Хлеб пшеничный          | 30                    | 69                    | 30                     | 69                     |
| <b>Цена</b>             | <b>116,60</b>         |                       | <b>121,86</b>          |                        |

| <b>Завтрак</b>                   | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> | <b>5-11 пл.<br/>(2450)</b> | <b>5-11 пл.<br/>(2450)</b> |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Макаронны<br>отварные с<br>сыром | 150                   | 211                   | 200                    | 281                    | 200                        | 281                        |
| Винегрет                         | 80                    | 90                    | 100                    | 112                    | 100                        | 112                        |
| Чай с сахаром                    | 200                   | 28                    | 200                    | 28                     | 200                        | 28                         |
| Яблоко                           | 100                   | 55                    | 100                    | 55                     | 100                        | 55                         |
| Хлеб пшеничный                   | 60                    | 138                   | 30                     | 69                     | 30                         | 69                         |
| <b>Цена</b>                      | <b>67,5</b>           |                       | <b>76,7</b>            |                        | <b>76,7</b>                |                            |

| <b>Обед</b>             | <b>1-4<br/>(2450)</b> | <b>1-4<br/>(2450)</b> | <b>5-11<br/>(3400)</b> | <b>5-11<br/>(3400)</b> |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| Суп рисовый с говядиной | 200                   | 154                   | 250                    | 158                    |
| Рагу из курицы          | 200                   | 318                   | 250                    | 390                    |
| Винегрет                | 80                    | 90                    | 100                    | 112                    |
| Чай с сахаром           | 200                   | 28                    | 200                    | 28                     |
| Хлеб ржаной             | 20                    | 40                    | 20                     | 40                     |
| Хлеб пшеничный          | 30                    | 69                    | 30                     | 69                     |
| <b>Цена</b>             | <b>118,78</b>         |                       | <b>133,32</b>          |                        |